

## FORMATION MEDICALE HAUTURIERE

---

Formation théorique et mise en situation pratique et évaluation (16h à minima).

Formation qui nécessite un formateur pour six stagiaires. Un médecin urgentiste, à minima, connaissant de préférence la voile hauturière s'occupera de la partie médicale.

Un PSMer valide est le pré requis pour suivre la formation FMH.

Acquisition d'un diplôme labellisé FFVoile et ISAF.

### **Module Sémiologie médicale (UV-SM) :**

- Théorie, bilan médical, téguments, température, douleur, EVA
- La notion de gravité dans le contexte maritime et d'isolement
- Gestes pratiques
- Prévention (gestion de la vigilance, nutrition, préparation physique, ergonomie)

### **Module dentaire (UV-HPR) :**

- Douleur dentaire (examen, signes infectieux) (abcès, gingivite, perte obturation)
- Traumatismes dentaires (fracture de dent, fracture/luxation maxillaire)
- Gestes pratiques (mise en place d'un pansement provisoire)
- Conseils pratiques, prévention

### **Module OPH (UV-SM) :**

- Douleur de l'œil (examen, signes infectieux)
- Traumatismes de l'œil (corps étrangers, contusions, plaies, brûlures chimiques...)
- Gestes pratiques (utilisation des collyres et pommades)
- Pansement
- Conseils pratiques, prévention (port de verres protecteurs)

### **Module pathologie ORL (UV-SM) :**

- Epistaxis (méchage)
- Gène pour avaler (infection, corps étranger, œdème de Quincke, crico-thyroïdie)
- Troubles de l'audition (Otite, rupture tympan)
- Vertiges (origine, dangers)
- Conseils pratiques, prévention

### **Module pathologie cardio-respiratoire (UV-PI) :**

- Douleur thoracique (évaluation, examen, origine)
- Gène thoracique (recherche une arythmie)
- Gène respiratoire (toux, dyspnée, asthme)
- Savoir reconnaître une lésion de la plèvre
- Savoir prendre en charge un pneumothorax compressif
- Conseils pratiques, prévention

### **Module pathologie digestive (UV-SM) :**

- Examen d'un ventre
- Intoxication alimentaire
- Douleur abdominale (évaluation, examen, origine)
- Nausées, vomissements (mal de mer, intoxications...)
- Diarrhée (infections et autres), constipation
- Conseils pratiques, prévention

### **Module pathologie dermatologique (UV-HPR) :**

- Examen de la peau (couleur, réactions inflammatoires, comment transmettre une image ?)
- Douleurs et infections (recherche adénopathies, staphylos...)
- Démangeaisons (allergies, urticaire...)
- Conseils pratiques, prévention (hygiène en mer)

**Module pathologie urinaire/gynéco (UV-SM) :**

- Douleur abdominale basse (évaluation, examen, origine)
- Hernie inguinale (dangers), douleurs testiculaires
- Brûlures, urines anormales ou avec du sang, difficultés pour uriner
- Utilisation des bandelettes urinaires
- Retard de règles, ménorragies (le risque majeur de la GEU)
- Savoir reconnaître une rétention urinaire et savoir que faire
- Connaître l'existence de la « pilule du lendemain » et de MST
- Conseils pratiques, prévention

**Modules pathologie rachis (UV-SM) :**

- Douleurs du rachis cervical et irradiations (torticolis, névralgies cervico-brachiales)
- Douleur du rachis dorsal et irradiations
- Douleurs du rachis lombaire et irradiations (lumbago, sciatiques)
- Conseils pratiques, prévention

**Module psycho (UV-SM) :**

- Gestion d'un trouble du comportement en équipage
- Gestion d'une agitation, d'une angoisse, d'une dépression
- Conseils pratiques, prévention

**Module Traumatologie (UV) :**

- Théorie, asepsie
- Plaie, parage, pansements, hématome sous-unguéal, plaie par hameçon
- Suture par agrafes, colle ou strip
- Fractures, luxations, entorses
- Immobilisations selon le membre, attelles, résine, strapping, collier cervical

**Module Gestes techniques (UV-SI) :**

- Injections SC, IM, IV, perfusion
- Utilisations DAE

**Module Dotations pharmacie :**

- Analyse du contenu
- Gérer la dotation
- Utiliser le guide médical

**Module Téléconsultation dans un contexte d'urgence (AMMCT) :**

- Chaîne des secours en mer
- Assistante médicale

**Dans un contexte d'urgence :**

- CCMM, MRCC
- CROSS, SAR
- Evacuation sanitaire

**Hors contexte d'urgence :**

- Secours médicaux en mer
- Procédures d'aide Médicale en mer
- Procédures de téléconsultations
- Préparation d'une évacuation sanitaire
- Assistance Médicale en course
- Conventions internationales

**Ateliers et évaluation : ..... 4h**

# Matériels nécessaires

## **UV médicale :**

- Boîte ou sacs de matériel médical embarqué (cf. dotation avis de course)
- Matériel protection, déplacement, mise en condition
- Matériel de contention et d'immobilisations (fractures, entorses, luxations)
- Matériel de prise en charge des brûlures
- Matériel de prise en charge des hémorragies
- Matériel pour prise en charge des plaies
- Matériel pour la réalisation des divers types de sutures (agrafes, colle, stéri-strips)

## **Matériels diagnostics et soins :**

- Matériel de désinfection
- Pansements divers et spécifiques milieux marins
- Bandelettes urinaires
- Kit dentaire

## **Matériels pour injections :**

- Intramusculaires, sous cutanées
- Intraveineuses

## **Pharmacie de bord :**

- Boîte ou sac de produits pharmaceutiques (ensemble des médicaments de la dotation (cf. avis de course))

## **Matériel didactique :**

- Guides médicaux
- Support écrit ou informatique de formation
- Vidéoprojecteur
- Ordinateur portable
- Paperboard